

**Аннотация к рабочей программе
по предмету «Физическая культура»
для учащихся 1-4 классов.**

Данная программа является составной частью Основной образовательной программы **начального** общего образования МБОУ «СОШ №10», и учитывает ее основные цели. Программа составлена с учетом содержания начального общего образования.

Цель обучения физической культуре на уровне начального общего образования:

- формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В соответствии с поставленными целями решаются следующие **задачи**:

1 класс

- обучать методике движений;
- формировать элементарные знания о личной гигиене;
- укреплять здоровье улучшением осанки, профилактикой плоскостопия;
- содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам.

2 класс

- укреплять здоровье школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствовать жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формировать общие представления о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развить интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучать простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

3 класс

- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- развивать координационные и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способности.
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений.

4 класс

- содействовать гармоническому физическому развитию личности;

- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- развивать координационные (точность воспроизведения и дифференцированность пространственных, временных и силовых параметров движения; равновесия, ориентирование в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способности.
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (восприятия, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.