

Рассмотрено на заседании Совета
учреждения.
Протокол от 29.08.2015г. № 1.

Утверждено приказом
директора МБОУ «СОШ №10»
от 01.09.2015 № 190

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Абакана «Средняя общеобразовательная школа №10»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении Сан ПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с последующими изменениями и дополнениями), Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Абакана «Средняя общеобразовательная школа №10».

1.2. Режим занятий рассмотрен Советом Учреждения, принят с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ №10» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года и режим занятий регламентируются календарным учебным графиком.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.2. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-х классов составляет 5 дней; для обучающихся 2– 4-х классов – 5-6 дней в зависимости от выбранного учебного плана МБОУ «СОШ №10»; для обучающихся 5 – 11 классов – 6 дней.

2.3. Продолжительность уроков:

- 1 классы – «ступенчатый» режим обучения: сентябрь – декабрь – 35 минут, январь – май - 40 минут;
- 2 – 11 классы - 40 минут.

2.4. Начало занятий:

- 1 смена – 8.00 ч
- смена – 14.00 ч.

2.5. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821–10.

№ перемены	Продолжительность перемены
1	10 минут
2	20 минут
3	20 минут
4	10 минут
5	10 минут

2.6. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах, как экскурсии, кружки, секции, олимпиады, соревнования, поисковые исследования, общественно полезные практики и т.д. Количество занятий не более 2-х в день, продолжительность одного занятия:

1-2кл.	25 минут
3-4кл.	40 минут
5 -8кл.	40 минут

2.7. Учреждение обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, устанавливает максимальный объем образовательной нагрузки обучающихся во время учебных занятий с учетом возрастных особенностей и требований санитарно-эпидемиологических норм и нормативов.