

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Абакана  
«Средняя общеобразовательная школа №10»

**Согласовано**  
на заседании МО учителей  
естественнонаучного цикла  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г

**Утверждено** приказом  
директора МБОУ «СОШ № 10»  
от 28.08.2017 № 172

***ПРОГРАММА  
ПО ОБЖ  
(БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)  
ДЛЯ 10 КЛАССА  
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД***

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по ОБЖ 10-х классов составлена на основе основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СОШ №10» на 2017-2018 учебный год.

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №10» на изучение ОБЖ отводится 34 часа в год.

С целью предоставления равных возможностей всем ученикам используется дифференцированный и индивидуальный подход в изучении предмета. Индивидуальные особенности каждого ученика учитываются при планировании урока

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением «О форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Предусмотрено выполнение 2 практических работ.

*В результате изучения ОБЖ ученик должен знать*

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах, на природе;
  - правила пожарной безопасности и поведение при пожарах;
  - основные мероприятия ГО по защите населения от чрезвычайных ситуаций
- основные правила профилактики травм в повседневной жизни (дома, на улице, в школе) и при занятии спортом;
- порядок эвакуации из помещения;
  - основы подготовки к военной службе;
  - правила поведения в криминогенных ситуациях;

о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для нашего региона, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;

- о здоровье и здоровом образе жизни и факторах, влияющих на здоровье
- о правилах личной гигиены;

*уметь*

- предвидеть возможную опасность, выявить причины и возможные последствия;
- вырабатывать безопасный алгоритм действий при чрезвычайной ситуации;
- пользоваться СИЗ;
- оказывать ПП;
- осуществлять личную гигиену;
- выполнять физические упражнения для развития общей выносливости;

работать с учебной литературой, анализировать текст, выделять в нем смысловые блоки и логические части;

- построить и заполнить схему, таблицу, рисунок;
- анализировать ситуации, возникающие в повседневной жизни.

*использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:*

- безопасного поведения на улицах и дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения при пожаре;
- оказания помощи терпящим бедствия на воде;

выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС в мирное и военное время, по использованию индивидуальных средств защиты;

- оказания первой помощи при различных видах травм.

Учебно-методический комплекс: Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т.

тематическое планирование

Тема
------

<b>Безопасность и защита человека в ЧС (14 часов)</b>
---

«Основы медицинских знаний» (5 часов)
---------------------------------------

«Основы военной службы» (15)
------------------------------